

“Comunità Magnificat” PERUGIA
Rinnovamento nello Spirito Santo

**SEMINARIO
di VITA NUOVA
nello SPIRITO SANTO**

**SESSIONE 1
DIO TI AMA**



SCHEDA PER I PARTECIPANTI

Riferimenti biblici per la preghiera personale

Isaia 54,10
Isaia 43,1-5
Isaia 49,15-16
Geremia 31,3
Luca 15,4-7
Luca 15,11-32
1 Giovanni 4,7-8
1 Giovanni 4,10
1 Giovanni 4,16
1 Giovanni 4,19

PILLOLE DI CATECHESI...

- Lasciamo che sia la Sua Parola a parlarci di Dio...
- Dio è Amore...
- Dio crea per amore, ama ogni cosa creata, ama ogni uomo...
- Ci ha creati in perfetta armonia con Lui, con gli altri, con noi stessi, con tutta la creazione...
- L'amore di Dio è eterno...
- L'amore di Dio è personale...
- L'amore di Dio è carico di tenerezza...
- E' quello di un innamorato, di una mamma, di un papà...
- Non hai bisogno di metterti una maschera davanti a Lui...
- Non importa che cosa tu sia stato ieri o sia oggi...
- Non ti ama per quello che fai, ma per quello che sei...
- Non ti ama perché tu sei buono, ma perché Lui è buono...
- Come un padre per il figlio amato, Dio vuole il meglio per te ed ha un progetto per te...
- La prima cosa che Dio ti chiede non è che tu lo ami, ma piuttosto che tu ti lasci amare da lui...
- Dio ti chiede di aver fiducia nel suo amore, di confidare nelle sue vie e non più nelle tue...
- Dio ha preso l'iniziativa di amarti, prima ancora che tu cominciassi a cercarlo...
- Chiedi a Dio di sperimentare il suo amore per te, con tutto il cuore...

“Esercizi spirituali per la settimana...”

(confrontati con i tuoi animatori) 

- Ti senti amato da Dio così come sei e incondizionatamente? Prova a dire: Dio mi ama anche se... aggiungendo una serie di fallimenti o pagine scure della tua vita. Per esempio potrai dire: Dio mi ama anche se sono incostante, anche se ho un difetto fisico, anche se gli ho voltato le spalle più volte, anche se non ho avuto successo... E tu, ti accetti e ti ami per come sei?...

Medita: Lc 7,36-50

- Inginocchiati davanti al Santissimo; resta lì e ascolta cosa provi ad essere “guardato” da Gesù...

Immagina che Gesù pronunci il tuo nome, ti sorrida, ti venga incontro...

Medita: Lc 19,1-6

- Ti rendi conto che Dio, in Cristo Gesù, ti ha fatto suo figlio? Come immagini debba essere un figlio di Dio nel suo modo di pensare, parlare, agire? Cosa significa per te “avere dentro la vita divina”?...

Medita: 1Gv 3,1-2

- Impara a memoria **Gv 3,16**: durante la giornata (al risveglio, mentre svolgi i tuoi impegni quotidiani, di fronte alle gioie e alle preoccupazioni, la sera prima di coricarti...) prendi l’abitudine di riportarla alla tua mente. Che effetto fa?...